



**FRIEDRICH  
EBERT**   
**STIFTUNG**

**KOMMUNAL  
AKADEMIE**  
BAYERN

## Einladung

Die KommunalAkademie Bayern der Friedrich-Ebert-Stiftung veranstaltet am **Samstag, 18. Februar 2017** in **Bayreuth** von 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr einen Kommunikationskurs

# Grundlagen der Kommunikation – Wichtig in der Kommunalpolitik!

## Seminarteam

**Seminarteam: Jürgen Heckel (München)** trainiert seit über 20 Jahren Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe“ ist inzwischen in der 4. Auflage erschienen. Jürgen Heckel ist Diplom-Bibliothekar und war Leiter der Stadtbücherei Garching. ([juergenheckel.de](http://juergenheckel.de)) Er arbeitet schon seit Jahren zusammen mit unserem Rhetoriktrainer **Thomas Purucker (Neufahrn bei Freising)**.

**Veranstaltungsort:** Hotel Bayerischer Hof, Bahnhofstr. 14, 95444 Bayreuth, Tel. 0921 / 78600 – [www.bayerischer-hof.de](http://www.bayerischer-hof.de)

**Teilnahmegebühr:** € 20,-. Darin enthalten sind die Teilnahme am Seminar und die Verpflegung. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu bezahlen.

**Seminarnummer:** 1810 0201

Für die politische Arbeit - ganz egal wo - sind sicheres Auftreten und überzeugende Argumente unverzichtbar. Bei unserem Seminar trainieren Sie die Grundlagen der freien Rede und lernen Wege kennen, Lampenfieber konstruktiv zu nutzen. Sie reden vor Publikum verständlich und überzeugend. Ihre Argumente werden Sie glaubwürdig vortragen - das hilft Ihnen nicht nur in ihrem kommunalpolitischen Engagement.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Harald Zintl**

Leiter der KommunalAkademie Bayern

# Programm

09:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> und Vorstellungsrunde Einführung in das Seminarprogramm
10:00 Uhr	<b>Kommunikationspsychologie</b> – Kann sie uns für unsere Reden und Vorträge Hilfestellungen geben?
11:00 Uhr	<b>Wie bereite ich ein Referat vor?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Gliederung</li><li>➤ Spannungsbogen</li><li>➤ Kernsätze etc.</li></ul>
12:30 Uhr	<b>Mittagspause</b> – gemeinsames Mittagessen im Restaurant Weihenstephan
13:30 Uhr	<b>Neun Tipps zur freien Rede</b>
14:30 Uhr  Dazwischen Kaffeepause	<b>Referate der Teilnehmenden mit anschließendem Feedback</b>  <u>In die Referate werden kleine Fachvorträge eingebaut:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Mimik, Gestik, Körperhaltung</li><li>➤ Kommunikation durch Objekte und Symbole</li><li>➤ Botschaften, die nicht nur im Kopf, sondern auch im Herz ankommen: Kerngedanken herauschälen</li><li>➤ Wie äußere ich mich zu meinen Mitbewerbern?</li></ul>
17:00 Uhr bis 17:30 Uhr	<b>Seminarabschlussgespräch</b>  Änderungen vorbehalten

**Sie sind herzlich zu unserem Seminar eingeladen.**

Bitte melden Sie sich per Fax, Email oder [Online](#) (hier klicken) bei uns an und überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung die Teilnahmegebühr in Höhe von 20,00 Euro unter Angabe der Seminarnummer 1810 0402 auf unser Konto bei der Commerzbank: **IBAN: DE51 3804 0007 0122 6992 00**

Mit freundlichen Grüßen



Harald Zintl  
Leiter des Regionalbüros Regensburg  
der Friedrich-Ebert-Stiftung



Detlef Staude  
KommunalAkademie Bayern  
der Friedrich-Ebert-Stiftung

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an den/die für die Organisation verantwortliche/n FES-Mitarbeiter/in.

Friedrich-Ebert-Stiftung  
KommunalAkademie Bayern  
Richard-Wagner-Straße 5  
D-93055 Regensburg

Telefon: 0941 467-1895  
Telefax: 0941 795613  
kommunalakademie-bayern@fes.de  
www.kommunalakademie-bayern.de

IBAN: DE51 3804 0007 0122 6992 00  
BIC: COBADEFFXXX  
Commerzbank